

Управление образования администрации  
Ардатовского муниципального округа Нижегородской области  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Мухтоловская средняя школа №1»

Принята  
Педагогическим советом  
МБОУ МСШ №1  
Протокол № 6 от 11.04.2025

Утверждаю  
Директор МБОУ МСШ №1  
приказ №96/1 от 14.05.2025

Программа  
профильной смены летнего лагеря  
с дневным пребыванием детей  
**«Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»»**

Возраст детей 7-10 лет.  
(программа рассчитана на 15 дней пребывания детей в лагере)

Автор – разработчик:  
Ю.В.Молева, учитель  
географии  
МБОУ МСШ №1

р.п. Мухтолово – 2025г

## 1.Паспорт программы

Полное название программы	Программа профильной смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»»
Автор-составитель программы	Молева Юлия Владимировна, учитель географии МБОУ МСШ №1
Руководитель программы	Молева Юлия Владимировна, учитель географии МБОУ МСШ №1
Территория,представившая программу	р.п. Мухтолово Ардатовского округа Нижегородской области
Название проводящей организации	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Мухтоловская средняя школа №1»
Адрес организации	607150,Нижегородская область, Ардатовский район, р.п. Мухтолово, улица Школьная, 75А
Телефон	8 (83179) 5-41-61
Форма проведения	Профильная смена лагеря с дневным пребыванием детей
Цель программы	Создание условий для воспитания социально адаптированной личности с активной позицией в отношении здорового образа жизни через пропаганду здорового образа жизни, развитие физической культуры, профилактику аддиктивного поведения и других негативных явлений в детско-подростковой среде, а также через познавательную, творческую, спортивную деятельность в условиях положительной эмоциональной атмосферы загородного лагеря.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сроки проведения	27.06-17.07 2025 г.
Место проведения	р.п. Мухтолово, МБОУ МСШ №1
Официальный язык программы	Русский
Участники программы	Дети в возрасте 7-10 лет. В том числе дети-инвалиды, дети с ограниченными

	возможностями здоровья.
Общее количество участников (в том числе детей)	19/20 Всего: 39, педагогических и технических работников –19 , 20– детей
География участников	Ардатовский муниципальный округ Нижегородской области
Условия участия в программе	Заявление родителей, возраст детей 7-10 лет
Условия размещения участников	Лагерь находится на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мухтоловской средней школы №1», занимает 1,2- ой этажи. На первом этаже: игровые комнаты для отрядов; спальная комната с кроватями; подушками и постельным бельём На втором этаже: -спортивный зал Пришкольная территория: спортивная и игровая площадки на свежем воздухе, настольно-игровое оборудование (шашки, канцелярские принадлежности, настольные игры)
Краткое содержание программы	Смена организована в форме игры «Фарватер здоровья». В течение всей игры участники и организаторы профильной смены живут согласно уже сложившимся законам и традициям лагеря и действуют согласно своим ролям . Все они приехали на ЗОЖ-Фестиваль «Фарватер здоровья», чтобы продемонстрировать значимость здоровья для всех людей, независимо от их возраста, вида деятельности, и совместными усилиями разгадать правильный и безопасный путь, который поможет каждому достичь вершин своего совершенства и раскрыть секреты здорового образа жизни. Каждый участник смены пытается осознать своё место в объединении, собственную значимость.

	<p>Каждый день жизни лагеря проходит под определённым девизом и эмоциональным настроением. В рамках увлекательных событий, основы которых составляют конкурсно-игровые сюжеты, ребята выполняют различные поручения. За победу в мероприятиях получают места и баллы: за 1 место – 50 баллов, за 2 место – 40 баллов, за 3 место – 30 баллов, за 4 место – 20 баллов, за 5 место – 10 баллов. В конце смены получивший наибольшее количество баллов, награждается почётной грамотой. Каждый ребёнок за победы, достижения может получить грамоту «Самого активного в смене» и подарок.</p>
<p>История осуществления программы</p>	<p>Данная программа реализуется впервые. В предыдущие годы в МБОУ МСШ №1 успешно реализовывались программы по физкультурно-спортивному направлению. Формирование социально-активной личности младшего школьника в рамках данной программы основывается на духовно-нравственных ценностях, значимых для его личностного развития и доступных для понимания: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье.</p>

## 2. Цель, задачи, ожидаемые результаты

**Цель:** создание условий для воспитания социально адаптированной личности с активной позицией в отношении здорового образа жизни через пропаганду здорового образа жизни, развитие физической культуры, профилактику аддиктивного поведения и других негативных явлений в детско-подростковой среде, а также через познавательную, творческую, спортивную деятельность в условиях положительной эмоциональной атмосферы загородного лагеря.

### Задачи:

- создание благоприятных условий для организованного отдыха и укрепления здоровья детей и подростков;
- приобщение участников смены к традиционным духовно-нравственным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе;
- проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование

здорового образа жизни, культуры поведения, навыков общения и взаимодействия;

- приобщение участников смены к спорту, творческим видам деятельности, к мероприятиям и событиям, направленным на профилактику аддиктивного поведения и других негативных явлений в детско-подростковой среде;
- предоставление детям и подросткам возможности для социализации и самореализации личностного потенциала;
- приобщение детей и подростков к социально значимой деятельности, с целью ее дальнейшей реализации в своих первичных коллективах;
- создание дружеских отношений между детьми и взрослыми

### **Ожидаемые результаты**

#### **Для детей:**

1. Удовлетворение потребностей в полноценном отдыхе;
2. Реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности;
3. Формирование у детей навыков здорового образа жизни.

#### **Для педагогического коллектива:**

1. Исполнение Постановления администрации Ардатовского муниципального округа от 28 февраля 2023 года № 174 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи Ардатовского муниципального округа Нижегородской области»
2. Реализация программы профильной смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»

#### **Для родителей:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Удовлетворенность родителей работой лагеря.

#### **Для общества:**

1. Выполнение социального заказа в части организации отдыха и оздоровления детей.

### **3. Концептуальные подходы**

Концептуальные подходы и основные принципы реализации программы профильной смены основаны на том, что в каждую историческую эпоху цель воспитания подрастающего поколения зависела от изменяющихся потребностей общества. На сегодняшний день существует объективная необходимость в воспитании разносторонней личности с определенной системой ценностей.

Общество осознало потребность в формировании у подрастающего поколения гражданственности, трудолюбия, нравственности, любви к Родине, семье, бережного отношения к окружающей природе и здоровью

человека. Данный процесс осуществляется в условиях различных социальных институтов, таких как семья, общеобразовательные учреждения, учреждения дополнительного образования, детские общественные объединения

#### **4.Содержание деятельности.**

##### **Описание игровой модели смены**

Смена организована в форме игры «Фарватер здоровья», которая как форма жизнедеятельности даёт большие возможности для формирования позитивной направленности личности детей и подростков. В течение всей игры участники и организаторы профильной смены живут согласно уже сложившимся законам и традициям лагеря и действуют согласно своим ролям. Все они приехали на ЗОЖ-Фестиваль «Фарватер здоровья», чтобы продемонстрировать значимость здоровья для всех людей, независимо от их возраста, вида деятельности, и совместными усилиями разгадать правильный и безопасный путь, который поможет каждому достичь вершин своего совершенства и раскрыть секреты здорового образа жизни. Каждый участник смены пытается осознать своё место в объединении, собственную значимость.

Каждый день жизни лагеря проходит под определённым девизом и эмоциональным настроением. В рамках увлекательных событий, основы которых составляют конкурсно-игровые сюжеты, ребята выполняют различные поручения, а также приобретают многие полезные практические умения и навыки, постепенно осваивая программу личностного роста и позитивного отношения к жизни, проявления которой разнообразны: от способности изменять окружающую действительность в соответствии с собственными потребностями до деятельного отношения человека к жизни общества, т.е. социальной активности.

За победу в мероприятиях получают места и баллы: за 1 место – 50 баллов, за 2 место – 40 баллов, за 3 место – 30 баллов, за 4 место – 20 баллов, за 5 место – 10 баллов. В конце смены награждается почётной грамотой, призом за активное участие.

Предусматривается также учёт личных достижений участников смены. Каждый ребёнок за победы, достижения может получить грамоту «Самого активного в смене» и подарок.

Личные достижения участников смены фиксируют вожатые на общелагерном стенде «Наши достижения».

Каждое новое событие в лагере – это погружение в мир позитива, бодрости, энергии, добра.

##### **Система самоуправления**

Организация детского самоуправления предполагает включение

детей и подростков в решение как можно большего числа проблем взаимоотношений, в том числе и сложных, складывающихся во временном детском коллективе.

В начале смены это включение осуществляется за счет педагогического управления. Но постепенно педагог к концу смены выполняет функции консультанта и партнера.

Динамика детского самоуправления – от исполнительской деятельности к организаторской и далее к управленческой. Система детского самоуправления в условиях реализации профильной смены строится на 2-х уровнях: на уровне отряда и педагогического коллектива. Отряд имеет право определять свой имидж, создавать его неповторимый внешний образ, отличающий его от других отрядов, название, девиз, песню, эмблему, игровые отрядные условности, оформление резиденций, индивидуальность отряда во всех делах и др.; определять законы жизни отряда, не противоречащие законам жизни лагеря; выбирать командира объединения: творческого союза, экологического отряда, спортивной команды, туристического клуба, познавательной лаборатории; создавать свой информационный орган; делегировать свои идеи и предложения в штаб. В отрядах существуют Советы отрядов. Командиры объединений входят в Совет командиров – орган детского самоуправления лагеря.

Органом педагогического управления является штаб ЗОЖ Фестиваля. Начальник штаба – руководитель смены, члены штаба – воспитатели и вожатые.

В лагере действует Совет дела – представители отрядов, которые работают как временный орган управления, организующий и координирующий коллективную работу по подготовке к общелагерным мероприятиям. Существует также сводный дежурный отряд, обеспечивающий порядок в лагере.

Высшим органом самоуправления является сбор лагеря, в ходе которого решаются основные вопросы жизнедеятельности лагеря, планируется работа, проходят выборы органов самоуправления, оценивается их работа.

### **Система мотивации и стимулирования детей**

Главной мотивацией участия детей в игре является получение места и баллов: за 1 место – 50 баллов, за 2 место – 40 баллов, за 3 место – 30 баллов, за 4 место – 20 баллов, за 5 место – 10 баллов. В конце смены награждается почётной грамотой, призом за активное участие.

Предусматривается также учёт личных достижений участников смены. Каждый ребёнок за победы, достижения может получить грамоту «Самого активного в смене» и подарок.

Личные достижения участников смены фиксируют вожатые на общелагерном стенде «Наши достижения».

Каждое новое событие в лагере – это погружение в мир позитива, бодрости, энергии, добра.

### **Блоки программы.**

Миссия Движения Первых: «Быть с Россией, быть человеком, быть вместе, быть в движении, быть первыми».

Блок «Быть с Россией» включает в себя :

- Воспитание российской гражданской идентичности,
- Усвоение традиционных ценностей,
- Воспитание чувства гордости и ответственности перед Родиной

Блок «Быть человеком» включает в себя:

- Воспитание нравственной личности, способной на добрые дела, умеющей отличать истинные ценности от мнимых,
- Воспитание культуры общения.

Блок «Быть вместе» включает в себя:

- Самореализация участников смены в различных направлениях деятельности,
- Приобретение нового социального опыта,
- Освоение новых социальных ролей в команде в процессе реализации общественно полезных и социально-культурных дел по направлениям деятельности и флагманским проектам Движения Первых,

Блок «Быть в Движении» включает в себя:

- Приобретение наиболее актуальных и применимых умений, навыков и компетенции участников Движения , которые могут развиваться и применяться в повседневной деятельности: социальных коммуникациях, общественной и коллективной деятельности.

Блок «Быть Первым» включает в себя:

- Анализ участниками смены собственных интересов, достижений и опыта,
- Построение дальнейшей траектории личностного развития в деятельности Движения Первых.

Ценности Движения Первых:

- взаимопомощь и взаимоуважение;
- единство народов России;
- историческая память;
- добро и справедливость;
- мечта;
- созидательный труд;

- жизнь и достоинство;и
- патриотизм;
- дружба;
- служение Отечеству;
- крепкая семья.

Логика лагерной смены выстроена таким образом, чтобы каждый участник освоил программу одного Клуба и представил результат ее освоения в событиях и мероприятиях 13-го по 15-го дней смены. При желании и возможности организаторов смены можно привлекать к проведению занятий образовательного блока интересных людей, профессионалов с их мастер-классами. Этап организации профильной смены включает три последовательных периода:

- организационный (1-2 дни программы);
- основной (3-12 дни программы);
- итоговый (13-15 дни программы).

А) Организационный период проводится в течение первых двух дней сборов. Задачами деятельности в этот период являются: постановка базового лагеря (спортивного центра), его благоустройство, комплектование команд и формирование отрядных коллективов, становление системы отрядного самоуправления, знакомство участников друг с другом, с нормами и правилами жизни в базовом лагере, с целью и содержанием программы, адаптация к условиям жизнедеятельности в базовом лагере. На данном этапе происходит выявление особенностей участников программы, их представлений о Движении Первых, уточнение интересов и намерений, определение каждым участником своего места в программе. Создается позитивный эмоциональный настрой на смену и активное участие в предстоящих событиях. Таким образом, в организационный этап основная роль отводится знакомству, выявлению и постановке целей индивидуально-личностного и коллективного развития, сплочению отряда, формированию законов и условий совместной работы, подготовке к дальнейшей деятельности по программе.

Б) Основной период занимает большую часть смены. Именно на этом этапе реализуются все поставленные индивидуально - личностные и коллективные цели развития. Основным механизмом реализации общелагерной деятельности являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики смены и дня. С целью достижения максимального результата в течение всего времени основного периода коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью: проводятся отрядные и общелагерные коллективно-творческие дела, решающие задачи различных видов воспитания. Задачами деятельности в

основной период выступают:  
обеспечение жизнедеятельности участников в условиях ЗОЖФестиваля, реализация образовательной программы профильной смены (беседы, тренинги, мастер-классы и т.п.), поддержка коллективной организации деятельности участников через систему отрядного и общелагерного самоуправления. Основным структурным элементом данного этапа является выстраивание «Фарватера здоровья» через саморефлексию, участие в мероприятиях профилактической направленности

В) Итоговый период профильной смены предполагает решение следующих задач:

-содействие оформлению и представлению результатов деятельности, анализу смены участниками, приобретенного опыта, коллективной реадaptации оценке и самооценке и конструктивному завершению смены, определению перспектив и постановке задач на будущее, составление планов дальнейших действий вместе с Движением Первых.

В заключительный этап изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа всех отрядов, анализируются предложения детей и подростков, родителей, педагогов по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем, разрабатывается перспектива деятельности.

**Формы реализации цели и задач:**

Коллективная творческая деятельность,  
Коллективное творческое дело (КТД),  
Чередование творческих поручений (ЧТП)

**Методы реализации цели и задач:**

Традиционные методы (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, праздники, экскурсии и т.д.);

Методы информационно-коммуникационной технологии,  
ТРИЗ(теория решения изобретательских задач)

Анкетирование,

Тестирование,

Методы здоровьесберегающей технологии (выполнение режимных моментов, правильная организация занятий, чередование видов деятельности, смехотерапия, утренняя танцевальная разминка, самомассаж)

## 5.Механизм реализации Режим работы

8.00-9.00	Сбор детей, планерка, Утренняя линейка. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.
9.00-9.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
9.20-9.30	Утренний сбор отряда
9.35-10.00	Завтрак
10.00-12.30	Реализация ключевых событий и дел по программе лагеря
12.30-13.00	Свободное время
13.00-13.30	Оздоровительные процедуры (подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн)
13.30-14.00	Обед
14.00-15.30	Тихий час
15.30-15.45	Вечерний сбор отряда.
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.30	Реализация ключевых событий и дел по программе лагеря
17.30	Уход домой

## План -сетка работы профильной смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»

Сроки проведения	Время проведения	Содержание	Ответственные
Организационный период			
27.06 ( 1 д)	08.00-09.00	День Знакомства. Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны. Тожественное открытие смены, Презентация программы «Время Первых: Будь Здоров!» Хозяйственный сбор	Начальник лагеря, воспитатели

	лагеря	
9:00-9:20	Утренняя гигиеническая гимнастика (Классическая гимнастика) - Вручение вымпела «Первый на зарядке»	
9.20-9.30	Утренний сбор отряда. Инструктаж по технике безопасности. Беседа по соблюдению правил личной гигиены. Беседа «Пожарная безопасность» Инструктаж по технике безопасности во время подвижных игр	Начальник лагеря, воспитатели
9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
10.00-12.30	- Огоньки знакомств в отрядах «Расскажи мне о себе» -Познавательная игра на местности «Разведай. Выясни. Сообщи». Упр. «Говорящие руки» Игра «Веревочка»	Начальник лагеря, воспитатели
12:30-13:00	Свободное время	Начальник лагеря, воспитатели
13:00-13:30	Оздоровительные процедуры (подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн)	Начальник лагеря, воспитатели
13:30-14:00	Обед	Начальник лагеря, воспитатели
14:00-15:30	Тихий час	Начальник лагеря, воспитатели
15.30-15.45	Вечерний сбор отряда	Начальник

			лагеря, воспитатели
	15:45-16:00	Полдник	Начальник лагеря, воспитатели
	16.00-17.30	Тематическое мероприятие «Мы вместе»- ко дню Молодежи. «Создание чата «Время Первых: Будь Здоров!» в социальной сети ВКонтакте. Опускание флага	Начальник лагеря, воспитатели
	17:30	Уход домой.	
30.06(2 д)	8:00-9:00	День доверия. Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	«Зарядка с Чемпионом» - Вручение вымпела «Первый на зарядке»	Начальник лагеря, воспитатели
	9.20-9.30	Флешмоб «Смело! Дружно! С оптимизмом! Мы за здоровый образ жизни!».	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	Тренировочная пожарная эвакуация. Фотофестиваль «Посмотри»: «Автопортрет отряда». Профессия библиотекарь- экскурсия в Библиотеку. Профессия повар –беседа с поваром.	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	Начальник лагеря, воспитатели

	13:00-13:30	Подвижные игры на свежем воздухе	Начальник лагеря, воспитатели
	13:30-14:00	Обед	Начальник лагеря, воспитатели
	14:00-15:30	Тихий час	Начальник лагеря, воспитатели
	15.30-15.45	Вечерний сбор отряда	Начальник лагеря, воспитатели
	15:45-16:00	Полдник	Начальник лагеря, воспитатели
	16.00-17.30	-Тропа доверия «Мы можем ВСЕ!» Оформление кабинетов в соответствии с тематикой смены. Опускание флага.	Начальник лагеря, воспитатели
	17:30	Уход домой	
Основной период			
1.07(3 д)	8:00-9:00	День взаимопонимания. Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны. Сбор лагеря (Выбор Штаба ЗОЖ, выбор временных органов управления, выбор сводного дежурного отряда).	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Танцевальная гимнастика. Вручение вымпела «Первый на зарядке»	

	9:20-9:30	Представления-визитки отрядов «В здоровом теле - здоровый дух!».	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	-Презентация клубов по интересам. - Маршрутная игра «Ты - организатор».	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Опрос участников смены «Шаги ЗОЖФестиваля».	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	Презентация фотофестиваля «Посмотри»: «Автопортрет нашего отряда». Опускание флага	
2.07 (4 д)	8:00-9:00	Быть с Россией. Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Гимнастика с элементами йоги.	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Акция «Письмо другу». – Ярмарка «Многообразие	Начальник

		в единстве». -Тематическое мероприятие к 100-летию Артека –«Артек»-место силы(просмотр фильма)	лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры на свежем воздухе	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Классная встреча с Героями нашего времени. – Тематическое ПЧП «О главном».	
	17:30	Опускание флага. уход домой.	
3.07(5 д)		Быть в движении. День Первых.	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Утренняя пробежка	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– КТД «Мы в Движении». – Общелагерный сбор «Посвящение в Первые»	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	Подведение итогов дня «Быть Первым –	

		труднее и легче»	
4.07(6д)		День здоровья	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Утренняя гигиеническая гимнастика (Классическая гимнастика) - Вручение вымпела «Первый на зарядке»	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Просмотр видеоролика «Первооткрыватели России: Н.И. Пирогов и др.». – КТД «Здоровым будешь – все добудешь!».	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Операция «Чистота и порядок». – Подведение итогов дня. «Здоровье – это ценность! Береги его!».	
7.07(7 д)		День испытаний	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	«Зарядка с Чемпионом» -	

		Вручение вымпела «Первый на зарядке»	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Просмотр к/ф «Движение вверх». – Конкурсная программа «Цветик семицветик». -Профориентационная экскурсия в 107 Пожарную часть р.п. Мухтолово	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Прогулка на свежем воздухе	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– ПЧП.(полчаса песни) – Фотофестиваль «Посмотри»: «Когда мои друзья со мною...» (фото про дружбу и взаимодействие в команде). Огонек середины смены	
8.07(8д)		День спорта	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Танцевальная гимнастика. Вручение вымпела «Первый на зарядке»	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели

	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Просмотр видеоролика «Спортивная гордость России». -День семьи, любви и верности(изготовление поздравительных открыток)	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры на воздухе	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Конкурс коллективной аппликации из цветной бумаги «О, спорт, ты – МИР!». – Подведение итогов дня «Дружи со спортом!»	
9.07(9д)		День открытий	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Гимнастика с элементами йоги.	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	
	10.00-12.30	– Турнир по олимпийской системе среди девочек по прыжкам со скакалкой. – Песенный марафон «Мелодии нашего дома»	Начальник лагеря, воспитатели

		(представление отрядных песен).	
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Принятие солнечных ванн	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Зоологические забеги «Маугли». – КТД «Рубеж». – Диско-марафон «Мы вместе!» – Самоанализ «Фарватер здоровья»	
10.07(10д)		День природы	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Утренняя пробежка	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	
	10.00-12.30	– Экологическая акция «Чистота спасет мир». – Просмотр видеоролика «Первооткрыватели России: Н.М. Пржевальский и др.»	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!».	

		– Конкурс рисунков на асфальте «Как прекрасен этот мир, посмотри!»	
11.07 (11д)		День дружбы	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Утренняя гигиеническая гимнастика (Классическая гимнастика) - Вручение вымпела «Первый на зарядке»	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Самоанализ «Фарватер здоровья» – Турнир по олимпийской системе среди мальчиков по армреслингу. – Спортивно-игровая эстафета «Веселые старты».	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Подвижные игры	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Первенство лагеря по футболу.	
14.07 (12д)		Съедобный день	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	«Зарядка с Чемпионом» - Вручение вымпела	

		«Первый на зарядке»	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Просмотр видеоролика о здоровом питании. – Беседа мед.работника лагеря «Наше здоровье – в наших руках!».	Начальник лагеря, воспитатели, медработник
	12:30-13:00	Свободное время	
	13:00-13:30	Прогулки на свежем воздухе	
	13:30-14:00	Обед	
	14:00-15:30	Тихий час	
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Викторина «Азбука здоровья» – Конкурс «Танцевальный».	
<b>Итоговый период</b>			
15.07 (13д)		День героев	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Танцевальная гимнастика. Вручение вымпела «Первый на зарядке»	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Самоанализ «Фарватер здоровья». – Просмотр х/ф про ВОв «Отряд особого назначения».	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	Начальник лагеря,

			воспитатели
	13:00-13:30	Принятие солнечных ванн	Начальник лагеря, воспитатели
	13:30-14:00	Обед	Начальник лагеря, воспитатели
	14:00-15:30	Тихий час	Начальник лагеря, воспитатели
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	Начальник лагеря, воспитатели
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Конкурс военной песни и стихотворений о войне «И все о той весне...».	Начальник лагеря, воспитатели
16.07 (14д)		Фарватер здоровья	
	8:00-9:00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Гимнастика с элементами йоги.	
	9:20-9:30	Утренний сбор отряда.	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Самоанализ «Фарватер здоровья». – Фотофестиваль «Посмотри»: «Фарватер здоровья». – Итоговый опрос участников смены «Шаги ЗОЖ Фестиваля» .	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	Начальник лагеря,

			воспитатели
	13:00-13:30	Подвижные игры	Начальник лагеря, воспитатели
	13:30-14:00	Обед	Начальник лагеря, воспитатели
	14:00-15:30	Тихий час	Начальник лагеря, воспитатели
	15:30-15:45	Вечерний сбор отряда	Начальник лагеря, воспитатели
	15:45-16:00	Полдник	Начальник лагеря, воспитатели
	16.00-17.30	– Концерт «Забывать нельзя...»	Начальник лагеря, воспитатели
17.07(15д)		День героев	
	08.00-09.00	Общий сбор. Церемония поднятия флага Российской Федерации и исполнения гимна страны. Тожественное закрытие смены «Время Первых: Будь Здоров!»	Начальник лагеря, воспитатели
	9:00-9:20	Утренняя пробежка	
	9.20-9.30	Линейка. Награждение участников смены	Начальник лагеря, воспитатели
	9:30-10:00	Завтрак	Начальник лагеря, воспитатели
	10.00-12.30	– Прощальные огоньки-чаепитие в командах «Расскажи мне обо мне».	Начальник лагеря, воспитатели
	12:30-13:00	Свободное время	Начальник

			лагеря, воспитатели
	13:00-13:30	Подвижные игры	Начальник лагеря, воспитатели
	13:30-14:00	Обед	Начальник лагеря, воспитатели
	14:00-15:30	Тихий час	Начальник лагеря, воспитатели
	15.30-15.45	Итоговый сбор лагеря	Начальник лагеря, воспитатели
	15:45-16:00	Полдник	
	16.00-17.30	– Презентация фотофестиваля «Посмотри»: «Фарватер здоровья». – Дисотека «До новых встреч!».	Начальник лагеря, воспитатели

Кружки дополнительного образования – отсутствуют.

### **Психолого-педагогическое сопровождение пребывания детей в лагере.**

Это процесс оказания своевременной педагогической и психологической помощи нуждающимся в ней детям и система корректирующих воздействий на основе отслеживания изменений в процессе развития личности ребенка.

<b>№ п/п</b>	<b>Направление психологического сопровождения</b>	<b>Содержание</b>	<b>Используемые методы и методики</b>
1.	Психолого-педагогическая диагностика	Входная диагностика	- Анкета для детей, посещающих пришкольный лагерь
		Текущая диагностика	- Цветопись.
		Итоговая диагностика	- Анкета «Как мы жили?» - Методика Лутошкина

2.	Коррекционно-развивающие мероприятия	Игры на знакомство	«Расскажи мне о себе»
		Игры на сплочение коллектива	«Веревочка»
3.	Профилактические мероприятия	Тренинги по профилактике конфликтов	- Упражнение «Дискуссия» - Моделирование проблемных ситуаций

### **Система лечебно-профилактической работы в учреждении**

В летнем школьном лагере проводится следующая лечебно-профилактическая работа:

1. Медсестра данного учреждения дает полное медицинское заключение каждому ребенку, направленному в лагерь (делается отметка о его здоровье, указывается дата прививки АДСМ), проводит распределение детей и подростков на основную, подготовительную и специальную группы здоровья для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях.

2. В начале смены все дети лагеря проходят медицинский осмотр: измеряется вес ребенка, его рост, проводится осмотр на педикулез.

3. Согласно разработанной программе лагеря в план работы включены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

4. Ежедневно в помещениях, где находятся дети, проводится влажная уборка 2 раза в день и проветривание помещений.

5. В конце смены проводится контрольное взвешивание детей с целью выявления динамики веса (в основном наблюдается положительная динамика веса).

6. Ежедневно проводится утренняя гимнастика.

7. Воспитатели проводят игры на тему ЗОЖ, о профилактике вредных привычек.

8. В план мероприятий включены прогулки экскурсии и походы с играми на местности.

9. Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности.

10. К работе в лагере допускаются работники, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию и медицинское обследование, привитые в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, имеющие медицинскую книжку, прошедшие ФЛГ.

### **Организация питания (в том числе с лечебно-профилактическими составляющими)**

Питание воспитанников школьного лагеря с дневным пребыванием организуется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 (Постановление № 28 от 28.09.2020 г.). Рациональное питание детей является одним из необходимых условий обеспечения их здоровья, устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению во все возрастные периоды.

В лагере организовано трехразовое питание (завтрак, обед, полдник) по 10-дневному циклическому меню. Для обслуживания детей сформированы бригады поваров и кухонных работников. Прием пищи проходит в школьной столовой, где имеется необходимое количество посадочных мест, набор посуды и необходимые условия для приготовления пищи, соблюдения правил гигиены. Основными особенностями меню для пришкольных лагерей являются: наличие свежих овощей, обязательное мясное, куриное или рыбное блюдо, разнообразие гарниров, напитков (молоко, кисломолочные продукты, йогурты, кисели, соки), фруктов, мучные и кондитерские изделия.

Ежедневно в обеденном зале вывешивается меню, где указаны сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий. Так же ежедневно осуществляется оценка качества приготовленных блюд членами бракеражной комиссии, о чем делается соответствующая запись в бракеражном журнале.

Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами используются специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами. Применялись витаминизированные продукты в виде хлебобулочных изделий, в питании использовалась йодированная соль.

При формировании рациона питания и приготовлении пищи для детей и подростков соблюдаются принципы рационального, сбалансированного, адекватного питания, подразумевающего:

- удовлетворение потребности детей в пищевых веществах и энергии, в том числе в макронутриентах (белки, жиры, углеводы) и микронутриентах (витамины, микроэлементы и др.) в соответствии с возрастными физиологическими потребностями (питание, адекватное возрастным физиологическим потребностям);
- сбалансированность рациона по всем пищевым веществам, в том числе по аминокислотам, жирным кислотам, углеводам, относящимся к различным классам, содержанию витаминов, минеральных веществ (в том числе микроэлементов);
- максимальное разнообразие рациона, которое достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки;
- адекватную технологическую (кулинарную) обработку продуктов, обеспечивающую высокие вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности всех продуктов;

- исключение из рациона питания продуктов и блюд, способных оказывать раздражающее действие на слизистую органов пищеварения, а также продуктов, которые могли бы привести к ухудшению здоровья у детей и подростков с хроническими заболеваниями (вне стадии обострения) или компенсированными функциональными нарушениями органов желудочно-кишечного тракта (щадящее питание);

- учет индивидуальных особенностей детей (в том числе непереносимости ими отдельных видов пищевых продуктов или блюд).

Питание организовано по примерному единому для всех учреждений меню. Натуральные нормы питания выполнены 100%. По соотношению – белки: жиры: углеводы питание оценивается как рациональное.

Ежедневный рацион ребенка содержит около 15 наименований разных продуктов питания. В течение недели рацион включает не менее 30 наименований.

### **Система информирования общественности о деятельности лагеря, взаимодействие со средствами массовой информации**

Деятельность летнего лагеря с дневным пребыванием детей освещается на:

- педсоветах;
- заседаниях ШМО классных руководителей
- в официальных группах в социальных сетях и на официальном сайте учреждения
- по окончании смен о деятельности лагеря создаются фотоальбомы;
- заметки о жизни в лагере печатаются в районной газете «Наша жизнь».

### **Модель управления программой**

### **Система внешних контактов лагеря**

-МБУК «Межпоселенческая библиотечная система» Мухтоловская поселковая библиотека.

-Мухтоловская детская школа искусств

-Мухтоловский дом культуры

### Кадровое обеспечение

№ п/п	Фамилия имя отчество	Должность в МБОУ МСШ №1	Должность в лагере	Образование, стаж, квалификационная категория	Опыт работы в лагере
1.	Молева Юлия Владимировна	Учитель	Начальник лагеря	Высшее, 23 года,-	17 лет
2.	Вихрева Светлана Евгеньевна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 23 года, первая категория	23 года
3.	Кваскова Елена Анатольевна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 33 года, первая категория	30 лет
4.	Лушина Ольга Владимировна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 37 лет, первая категория	35 лет
5.	Крючков Сергей Николаевич	Учитель	Воспитатель	Высшее, 32 года, высшая категория	32 лет
6.	Проняева Любовь Ивановна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 38 лет,сзд	38 лет
7.	Сазанова Мария Федоровна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 40 лет, сзд	40 год
8.	Терехова Валентина Сергеевна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 36 лет, первая категория	35 лет
9.	Хрипунова Алла Николаевна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 34 год, первая категория	34 года
10.	Шадрина Ольга Николаевна	Учитель	Воспитатель	Высшее,15 лет, первая категория	13 лет
11.	Фомина Татьяна Алексеевна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 1 год.	1 год
12.	Вещунина Альбина	Учитель	Воспитатель	Высшее, 37 год, первая категория	35 лет

	Владимировна				
13.	Мочалова Ольга Владимировна	Учитель	Воспитатель	Высшее, 34 лет, первая категория	32 лет
14.	Фомина Ксения Олеговна	учитель	Руководитель по физическому воспитанию	Высшее, 11 лет, высшая категория	11 года
15.	Кирычева Марина Евгеньевна	Повар	Повар	Средне-профессиональное, 9 лет	9 лет
16.	Молчанова Оксана Денисовна	Помощник повара	Помощник повара	Средне-профессиональное, 8 лет	8 лет
17.	Данилова Татьяна Николаевна	Помощник повара	Помощник повара	Среднее, 13 лет	13 лет
18.	Данилова Анжела Геннадьевна	Помощник повара	Помощник повара	Средне-специальное, 8 лет	8 лет
19.	Фадина Наталья Эдуардовна	Технический работник	Технический работник	Средне-специальное	0 лет

### **Характеристика системы подготовки и повышения квалификации**

Подготовка кадров лагеря с дневным пребыванием детей «Детстволэнд» осуществляется по очно-заочной программе с использованием дистанционных технологий «Моя вторая профессия» (преподаватель Н.И.Степшина, старший методист по инновационно-методической работе МБОУ ДО ЦДОД ), в рамках которой обучение проходит весь коллектив лагеря с дневным пребыванием детей.

### **Тематика педагогических советов по основным вопросам реализации программы лагеря**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Программа профильной смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»»; План работы лагеря; Документация лагеря.	11.04. 2025	Начальник лагеря

	Утверждение плана работы педагогического совета лагеря с дневным пребыванием детей.		
2	Анализ работы первой половины профильной смены лагеря с дневным пребыванием детей « Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»	9.07.2025	Начальник лагеря
3	Итоги работы 2 смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей « Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!»	17.07.2025	Начальник лагеря

### **Финансовые ресурсы.**

Финансовые ресурсы – бюджетные средства Ардатовского округа Нижегородской области.

### **Факторы риска, меры профилактики.**

Возможные факторы	Меры профилактики
Факторы окружающей среды: плохая погода, дождь.	Заменить мероприятием без выхода на улицу
Жара, палящее солнце.	Защита головы от солнечного удара, питьевой режим. Не позволять длительное время, находится на открытом солнце
Клещевая опасность.	Не планировать походов и выездов в лес.
Не желание принимать участие в мероприятиях.	Организовать индивидуальную работу: беседа воспитателя, помощь психолога.
Нарушение правил дорожного движения.	Беседы, лекции, практические занятия по предупреждению и профилактике ДТТ
Травмы и ушибы.	Предупреждение и профилактика. Иметь средство для дезинфекции ссадин и ран, порезов. Помощь медицинского работника.

Несоблюдение режима дня.	Разъяснительные беседы о необходимости соблюдения режима дня.
Кишечные инфекции	Систематическое мытьё рук перед едой и после посещения туалета, а также после прогулок. Беседы медицинского работника по теме.
Отсутствие воды.	Запас питьевой воды, два комплекта чистой посуды.
Терроризм.	Профилактическая работа по предупреждению несчастных случаев.

### **Обеспечение безопасности**

В течение профильной смены «Время Первых: БУДЬ ЗДОРОВ!» в лагере с дневным пребыванием детей будут обеспечиваться безопасные и здоровые условия пребывания вверенных детей на время работы лагеря с момента приема ребенка до момента выбывания.

Охрана лагеря обеспечивается пропускным режимом. Имеется кнопка тревожной сигнализации, выведенная на пульт централизованной охраны. Имеется система наружного видеонаблюдения. Отдельно для каждой категории: для детей и для работников МБОУ МСШ №1 разработаны инструкции по антитеррористической безопасности, с которыми дети и персонал лагеря ознакомятся в начале и середине смены, что регистрируется в соответствующих журналах инструктажа.

Противопожарная безопасность обеспечивается автоматической пожарной сигнализацией. Все помещение лагеря обеспечено противопожарными средствами. В лагере разработаны планы эвакуации детей на случай пожара и стихийных бедствий. Дети обучатся навыкам безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях. В первый день работы смены в лагере проводится инструктаж по противопожарной безопасности с детьми, с выходом к месту сбора в случае аварийной ситуации. С педагогами инструкции проводятся до начала работы лагеря, что также будет зафиксировано в журнале инструктажа.

С целью обеспечения безопасного пребывания детей в лагере перед каждым выходом на спортивную площадку будут проводиться инструктажи по технике безопасности с детьми и педагогами. Постоянный контроль выполнения детьми санитарно-гигиенических требований личной гигиены,

контроль и предупреждение опасных ситуаций во время выходов за территорию лагеря будет обеспечен воспитателями лагеря.

## 6. Оценка результативности смены

Показатель	Критерий	Инструментарий
Посещаемость	Количество пропусков	Табель учета посещаемости детьми лагеря
Оздоровление детей	Процент оздоровленных детей	Журнал состояния здоровья воспитанников лагеря, Отчет «Комплексная оценка эффективности оздоровления детей лагеря»
Питание детей	Сбалансированность питания	Выполнение норм питания
Развитие коллектива	Степень сплоченности коллектива	Методика А.Н. Лутошкина "Какой у нас коллектив?"
Психологический комфорт, социальная защищенность участников смены	Степень психологического комфорта и социальной защищенности участников смены	Мониторинг - карта
Удовлетворенность детей работой лагеря	Ожидания детей от лагеря	- Игра «Расскажи мне о себе» (в начале смены), - анкета по выявлению степени удовлетворённости родителей - Анализ

## 7. Список литературы. Интернет-ресурсы

1. Конвенция ООН "О правах ребенка" (1989 год).
2. Конституция РФ.
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
4. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в РФ" по вопросам воспитания обучающихся".

5. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации".
6. Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 28.12.2024 №543-ФЗ.
7. Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 №261-ФЗ "О российском движении детей и молодежи".
8. Указ Президента РФ от 07.05.2024 г. № 309 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года".
9. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2007 "Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления" с датой введения в действие 1 января 2009 г. и изменения к нему.
10. Письмо Министерства образования и науки РФ от 20 июля 2017 г. № ПЗ-818/09 "Методические рекомендации по обеспечению организации отдыха и оздоровления детей".
11. Постановление Правительства Российской Федерации 26.12.2017 №1642 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования".
12. Приказ Министерства Просвещения РФ от 17 марта 2025г. № 209 "Об утверждении федеральной программы воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления и календарного плана воспитательной работы".
13. Методические рекомендации по реализации календарного плана федеральной программы воспитательной работы в организациях отдыха детей и их оздоровления ГБУ "Федеральный центр дополнительного образования и организации отдыха и оздоровления детей".
14. Стратегия развития воспитания в РФ до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р).
15. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р.
16. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. №629 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
17. СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28).
18. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к

- обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
19. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. №32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
  20. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней", СанПиН 3.3686-21. Санитарные правила и нормы" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.02.2021 №62500).
  21. Постановление Правительства Нижегородской области от 01.07.2019 г. № 412 "Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи Нижегородской области".
  22. Постановление Правительства Нижегородской области от 25.08.2021 г. № 729 "О внесении изменений в постановление Правительства Нижегородской области от 01.07.2021 г. № 412 "Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи Нижегородской области".
  23. Постановление администрации Ардатовского муниципального округа Нижегородской области от 28 февраля 2023 года\_ № 174 "Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи Ардатовского муниципального округа Нижегородской области".
  24. Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения «Мухтоловская средняя школа №1».
  25. Тематическая дополнительная общеразвивающая программа «Движение Первых» ЗОЖ.

### **Литература**

1. Воспитательный процесс: изучение эффективности: Метод. рекомендации / [Авт.-сост. Е. Н. Степанов и др.]; Под ред. Е.Н.Степонова. – М.: Твор. центр Сфера, 2000. – 121, [1] с.; 20 см.; ISBN 5-89144-153-5.
2. Степанов П.В., Григорьев Д.В., Кулешова И.В. Диагностика и мониторинг процесса воспитания в школе. – М.: АПК и ПРО, 2003. – 83 с. – ББК 74.200

### **Интернет-ресурсы**

1. И.П. Иванов и коммунарская методика - <http://kommunarstvo.ru/>
2. Сайт поисково-спасательного отряда "Волонтер" - <http://www.volonters-nn.ru/project>

