

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол от 31.03.2017г. №  
Председатель А.А.Варганов А.А.Варганов



**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Мухтоловская средняя школа №1»**

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях,
3. 1 класс – пятидневная учебная неделя  
2-11 класс – шестидневная учебная неделя
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:  
в 1 классе - 21 час;  
во 2-4 классах – 26 часов, 5 класс - 32 часа, 6 класс - 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8 - 9 класс – 36 часов, 10-11 класс – 37 часов.  
В 1-3 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 10 часов в каждом классе.  
Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня должен составлять:  
- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.  
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при шестидневной учебной неделе;  
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;  
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.  
Продолжительность учебного года составляет:  
в 1 классе – 33 учебные недели,  
во 2-8,10 классах – 34 недели,  
в 9-11 классах – 33 учебные недели
7. Для обучающихся устанавливаются в течении учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.  
График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического совета Учреждения.
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:  
начало занятий – в 8.00 часов  
продолжительность урока:

в 1 классе- 35 минут в первом полугодии, 45 минут во втором полугодии;

во 2-11 классах -45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 минут.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1-4 классах заканчиваются не позднее 15 часов, в 5-11 классах не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся о 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии( в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый ; в ноябре –декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый)

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти ( в середине февраля).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах-1,5ч, 4-5 классы 2 ч, в 6-8 классах -2,5 часа, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей ( законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП) , педагогическим советом учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.