

Отдел по вопросам образования администрации
Ардатовского муниципального района
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Мухтоловская средняя школа №1»

Принято на педагогическом Совете
26 августа 2015 года протокол №

Утверждено приказом
директора № 223а/1от 01.09.15

Программа

деятельности школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

2015-2020 г.г.

Мухтолово, 2015 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Название организации: «Олимпийцы»

Дата основания:

Адрес: Нижегородская обл., Ардатовский район, р.п.

Мухтолово, ул. Школьная, д.75 а.

Телефон: 8(83179) 5 – 41 – 61

Тип: детское общественное объединение.

Пояснительная записка

Физическая культура и спорт – это не только здоровье и физическое развитие. Наша цель в том, чтобы она стала образом жизни.

Миссия школы и показатели эффективности ее деятельности в этом направлении должны складываться и из таких показателей как:

- многопрофильный спортивный сектор блока дополнительного образования в образовательном учреждении;
- формирование школьных спортивных команд по выбранным ребятами видам спорта и подготовка спортсменов, выступающих в личном зачете;
- их активное участие в спортивных мероприятиях района, области;
- организация и проведение школьных спортивных мероприятий и праздников.

Важным условием эффективной и результативной работы образовательного учреждения по физическому воспитанию обучающихся и воспитанников является общий фон и общая атмосфера отношения к проблеме физического воспитания. Все кто понимает это, большое внимание уделяют созданию школьным спортивным клубам (ШСК).

Большой ценностью клуба (ШСК) является роль Школьного спортивного клуба в создании механизмов ученического самоуправления в развитии физической культуры и спорта по всем направлениям деятельности.

Открытие Школьных спортивных клубов на базе образовательных учреждений – это перспектива будущего в системе современного образования.

Основной целью ШСК является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих стоящих перед ШСК задач:

- создать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организовать различные формы спортивной жизни среди учащихся школы;
- привлечь обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитать у учащихся школы устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- популяризировать ВФСК ГТО.

Сроки реализации программы 2015-2020 учебный год.

Этапы реализации программы

I ЭТАП 2015-2016 год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. –

- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 2 по 11 класс.

II ЭТАП 2016 - 2018 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2018- 2020 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

Ожидаемые конечные результаты

- увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.
- деятельность совета ФСК и волонтеров из членов клуба, позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создания и обновления странички «Спорт» на школьном сайте.

В школе обязательными становятся:

- физ. минутки на уроках и переменах;

- физкультурно-спортивные праздники;
- дни здоровья;
- подвижные игры на свежем воздухе.

Проводятся тематические классные часы, беседы, лекции о здоровом образе жизни. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные общешкольные Дни здоровья. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «День здоровья», «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между выпускниками и учениками по волейболу, баскетболу, «Веселые старты», оборонно – спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания», «Президентские игры» и ФСК. Учащиеся школы принимают активное участие в областных, районных соревнованиях и спортивных праздниках.

Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - футбол, шахматы, волейбол.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба «Олимпийцы» на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Диагностика

Основным элементом диагностики деятельности школьного спортивного клуба «Олимпийцы» является анализ и анкетирование членов клуба. В конце учебного года на общем собрании подводятся итоги и все члены клуба награждаются грамотами с отличительными значками. Шкала роста школьного клуба следующая:



Знак золотой медали будет помещен на грамоты тех учащихся, которые сдали нормативы ГТО на золотой значок, принимали участие в областных соревнованиях и заняли в них призовые места, являются победителями или призерами олимпиад по физической культуре и активные участники и организаторы спортивных мероприятий в школе.



Серебряная медаль расположена на почетных грамотах учащихся, имеющих призовые места в районных соревнованиях, сдавших ГТО на серебряный значок, активные участники и организаторы школьных спортивных мероприятий.



Бронзовая медаль будет располагаться на грамотах у учащихся, которые сдавали нормы ГТО, но не сдали на значок, активных спортсменов, которые проявили себя в спортивной жизни школы, имеют звания лучшего игрока школы по тому или иному виду спорта или призовые места в школьных соревнованиях, являются победителями или призерами школьной олимпиады по физической культуре.



Значок гантели помещается на благодарственное письмо тех учащихся, которые являются активными участниками школьного спортивного клуба «Олимпийцы», готовятся к сдаче норм ГТО, но еще не сдавали их, участвуют в школьных спортивных мероприятиях, олимпиаде по физической культуре но не имеют призовых мест.

Условия реализации программы

1. Наличие материально-технической базы (комната для занятий теорией, спортивные залы, компьютерное оснащение).
2. Учебные пособия (наглядный, дидактический, методический материал).
3. Кадровое обеспечение: руководитель спортивного клуба, руководители спортивных секций.

Содержание программы
Начальная школа

I. Дополнительное образование:

- ОФП
- Футбол

II. Направления деятельности:

<p><i>Физкультурно-массовое</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Урок здоровья: «Подружился с водой»• Занятие по дыхательной гимнастике.• Тренинг по самомассажу• Занятие ритмодинамикой• Занятие оздоровительным бегом• Практикум по ориентированию на местности. Вычисление азимута.• Физкультурный праздник «День бегуна»• Поход выходного дня «Весенний отдых»	<p><i>Спортивное</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Организация деятельности спортивных секций• Формирование школьной команды по баскетболу из 2-4 классов• Подготовка команды по футболу, выезд команды на соревнования муниципального уровня.
<p><i>Спортивно-массовое</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Первенство по футболу• Веселые старты• Легкоатлетическая эстафета «Гермес 2015»• Первенство по пионерболу• Баскетбольная эстафета• Конкурс «я – лучший лыжник»• День здоровья: «Путешествие в страну здоровья»• День здоровья «День прыгуна» Легкоатлетическая эстафета, посвященная 71-летию Великой Победы.	<p><i>Рекреационное</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Подвижные игры на свежем воздухе• Тренинг по шейпингу• Тренинг по стретчингу• Прогулка на лыжах• Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»• Занятие калланетикой
<p><i>Деятельность, связанная с Комплексом ГТО</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Беседа: «Что такое ГТО?»• Беседа «Нормативы ГТО	<p><i>Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в

<p>обязательные и по выбору»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа: «Грамотная подготовка к сдаче норм ГТО или как себя организовать» 	<p>спортивных секциях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участие в лыжной прогулке • Праздник «Марафон»
--	---

Основная школа

III. Дополнительное образование:

- Волейбол
- Футбол
- Шахматы

IV. Направления деятельности:

<p>Физкультурно-массовое</p> <ul style="list-style-type: none"> • Урок здоровья: «Быть здоровым модно!» • Практикум по ориентированию на местности • Тренинг по самомассажу • Тренинг по дыхательной гимнастике • Фестиваль «День лыжника» • «Спортивный праздник», посвященный Дню учителя • Занятие ритмодинамикой • Лыжная прогулка в рамках акции «Жизнь без наркотиков» 	<p>Спортивное</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команды по футболу, выезд на соревнования муниципального этапа. • Организация работы спортивных секций. • Подготовка команды по волейболу, выезд на соревнования муниципального уровня • Отборочный этап для участия в легкоатлетической эстафете «Кросс наций» • Подготовка команды для участия в легкоатлетической эстафеты «Кросс наций» • Подготовка и участие в «Президентских состязаниях» • Подготовка команды для участия в Легкоатлетической эстафете, посвященной 71-летию Великой Победы.
<p>Спортивно-массовое</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первенство школы по футболу «Золотой мяч» • День здоровья «Баскетбол – 	<p>Рекреационное</p> <ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет «Золотая осень 2015» • Лыжная прогулка

<p>шоу»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по волейболу • Спортивный праздник к 23 февраля, товарищеская игра по волейболу между учителями и учащимися. • Чемпионат «Ракетка школы» по настольному теннису • Спортивный праздник, посвященный 8 марта • Первенство школы по футболу «Весна 2016» 	<ul style="list-style-type: none"> • Тренинг по аэробике • Тренинг по стретчингу • Тренинг «основы йоги» • Занятие калланетикой • Туристический слет «Весна 2016»
<p><i>Деятельность, связанная с Комплексом ГТО</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа: «Что такое ГТО?» • Беседа «Нормативы ГТО обязательные и по выбору» • Беседа: «Грамотная подготовка к сдаче норм ГТО или как себя организовать» • Демонстрация видеороликов «Правильность выполнения обязательных нормативов ГТО» • Демонстрация видеороликов «Правильность выполнения нормативов ГТО по выбору» • Подготовка и выдвижение волонтеров для сдачи ГТО 	<p><i>Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях • Участие в лыжной прогулке • Тренинг по самомассажу • Беседа «Значение лечебной физкультуры»

4. Структура школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 15-20 человек:

- Председатель клуба;
- Председатель Совета Клуба;
- Заместитель;
- Члены Совета Клуба: (обучающиеся общеобразовательного учреждения, педагогические работники, родители (законные представители) обучающихся, а также действующие спортсмены и ветераны спорта).

Права Совета школьного спортивного клуба

Совет имеет право:

- 5.1. Принимать решение о названии клуба;
- 5.2. Утверждать символику клуба;
- 5.3. Избирать председателя Совета Клуба и его заместителя;
- 5.4. Утверждать план работы на год;
- 5.5. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;
- 5.6. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения администрацией школы и вышестоящими физкультурными организациями

5. План работы Школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

Начальная школа

№	Мероприятие	Сроки
1	Беседа: «Что такое ГТО?»	Сентябрь
2	Подвижные игры на свежем воздухе	Сентябрь
3	Организация деятельности спортивных секций	Сентябрь
4	Первенство по футболу	Сентябрь
5	Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях	Октябрь
6	Занятие по дыхательной гимнастике.	Октябрь
7	Беседа «Нормативы ГТО обязательные и по выбору»	Октябрь
8	Тренинг по шейпингу	Октябрь
9	Легкоатлетическая эстафета «Гермес 2015»	Октябрь
10	Урок здоровья: «Подружись с водой»	Ноябрь
11	Беседа: «Грамотная подготовка к сдаче норм ГТО или как себя организовать»	Ноябрь
12	Тренинг по стретчингу	Ноябрь

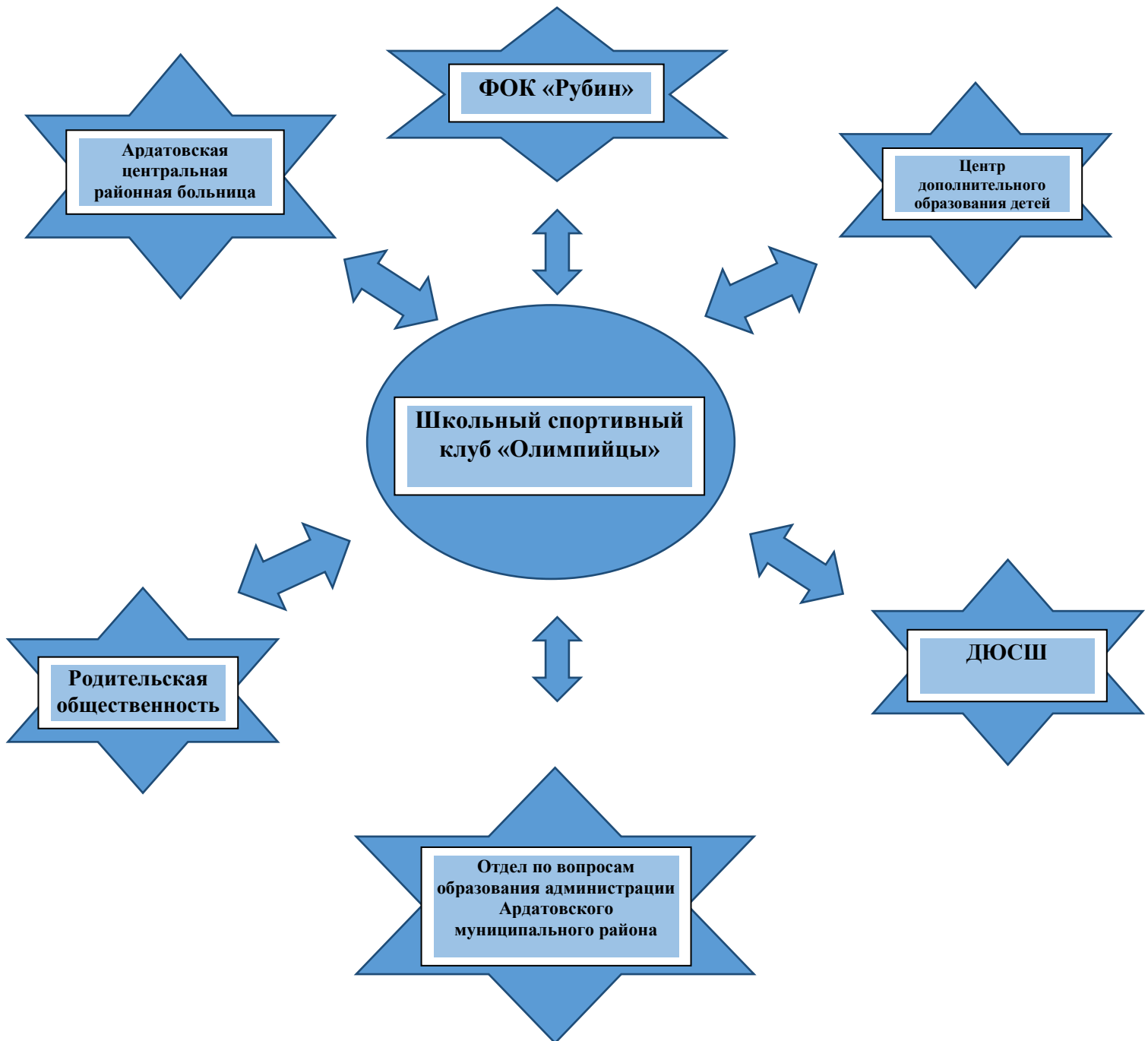
13	Веселые старты	Декабрь
14	Первенство по пионерболу	Декабрь
15	Занятие калланетикой	Декабрь
16	Прогулка на лыжах	Декабрь
17	Конкурс «Я– лучший лыжник»	Январь
18	Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	Январь
19	Участие в лыжной прогулке детей с ОВЗ	Январь
20	День здоровья: «Путешествие в страну здоровья»	Февраль
21	Формирование школьной команды по баскетболу из 2-4 классов	Февраль
22	Занятие ритмодинамикой	Февраль
23	Тренинг по самомассажу	Февраль
24	Веселые старты, посвященные 8 марта.	Март
25	Занятие по аэробике	Март
26	Подготовка команды по футболу, выезд команды на соревнования муниципального уровня.	Март
27	Выдвижение волонтеров для сдачи норм ГТО	Март
28	День здоровья «День прыгуна»	Апрель
29	Занятие оздоровительным бегом	Апрель
30	Практикум по ориентированию на местности. Вычисление азимута.	Апрель
31	Праздник «Марафон» для детей с ОВЗ	Апрель
32	Физкультурный праздник «День бегуна»	
33	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 71-летию Великой Победы.	Май
34	Первенство школы по футболу «Весна 2016»	Май
35	Поход выходного дня «Весенний отдых»	Май

Основная школа

№	Мероприятие	Сроки
1	Беседа: «Что такое ГТО?»	Сентябрь
2	Организация работы спортивных секций.	Сентябрь
3	Турслет «Золотая осень 2015»	Сентябрь
4	Первенство школы по футболу «Золотой мяч»	Сентябрь
5	«Спортивный праздник», посвященный Дню учителя	Октябрь
6	Отборочный этап для участия в легкоатлетической эстафете «Кросс наций»	Октябрь
7	Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях	Октябрь
8	Урок здоровья: «Быть здоровым модно!»	Октябрь

9	Подготовка команды по волейболу, выезд на соревнования муниципального уровня	Октябрь
10	Тренинг по дыхательной гимнастике	Ноябрь
11	Беседа «Нормативы ГТО обязательные и по выбору»	Ноябрь
12	Тренинг по аэробике	Ноябрь
13	Тренинг по самомассажу с Детьми с ОВЗ	Декабрь
14	Соревнования по волейболу	Декабрь
15	Беседа: «Грамотная подготовка к сдаче норм ГТО или как себя организовать»	Декабрь
16	Подготовка и участие в «Президентских состязаниях»	Декабрь
17	Лыжная прогулка в рамках акции «Жизнь без наркотиков»	Январь
18	Демонстрация видеороликов «Правильность выполнения обязательных нормативов ГТО»	Январь
19	Участие в лыжной прогулке детей с ОВЗ	Январь
20	Тренинг по стретчингу	Февраль
21	День здоровья «Баскетбол – шоу»	Февраль
22	Физкультурный праздник «День лыжника»	Февраль
23	Спортивный праздник, посвященный 23 февраля, товарищеская игра по волейболу между учителями и учащимися.	Февраль
24	Демонстрация видеороликов «Правильность выполнения нормативов ГТО по выбору»	Март
25	Спортивный праздник, посвященный 8 марта, товарищеская игра по баскетболу между учащимися и учителями.	Март
26	Тренинг по самомассажу	Март
27	Беседа «Значение лечебной физкультуры»	Март
28	Занятие калланетикой	
29	Подготовка и выдвижение волонтеров для сдачи ГТО	Апрель
30	Чемпионат «Ракетка школы» по настольному теннису	Апрель
31	Тренинг «основы йоги»	Апрель
32	Практикум по ориентированию на местности	Апрель
33	Турслет «Весна 2016»	Май
34	Подготовка команды для участия в Легкоатлетической эстафете, посвященной 71-летию Великой Победы.	Май
35	Первенство школы по футболу «Весна 2016»	Май

6. Схема взаимодействия с различными социальными структурами



7. Список литературы

1. Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах РФ, Москва. - 2014.
2. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 . Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014;
3. Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 . Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014
4. Минобразования и науки РФ, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», Москва. - 2012;
5. Письмо Минобразования и науки РФ, Департамент государственной политики в сфере общего образования от 15 июля 2014 года № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»;
6. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
7. Приказ Министерства спорта РФ № 471, от 11 июня 2014 г., « Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,

8. Указ президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном Комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) № 172 от 24 марта 2014 г.;
9. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
10. Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
11. Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации;
12. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» от 21 января 2015 г. № 30;