

**Аннотация к рабочей программе  
адаптированной дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Баскетбол»**

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа стартовая, предполагает развитие у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Данная программа является модифицированной и ориентирована на обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Данная рабочая программа адресована обучающимся в возрасте от 9 до 17 лет.

***Срок реализации программы*** - 1 год.

***Программа рассчитана*** на 36 часов.

***Цель программы*** - создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, улучшение и реабилитацию двигательных функций организма.

***Задачи программы:***

*Образовательные:*

- Изучение основных приемов техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите;
- Приобретение опыта участия в соревнованиях;
- Развитие двигательных качеств учащихся: координационных (ориентирование в пространстве, быстрота перестроения двигательных действий и точности двигательных реакций, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования силовых, временных и пространственных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости, ловкости), способностей, а также сочетание этих способностей.

*Развивающие:*

- Формирование навыков сотрудничества в тренировочных, игровых ситуациях;
- Развитие основных двигательных качеств - силы, выносливости, ловкости и быстроты;
- формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, определенных движений: естественные двигательные действия (ходьба, бег, прыжки, метание и др.) и специальные двигательные действия, необходимые для изучения базовых действий в баскетболе;
- Формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.

*Воспитательные:*

- Воспитание у ребят ответственного отношения к личному здоровью, как индивидуальной и общественной ценности; справедливого, строго регламентируемого отношения к соревновательной деятельности, как к одному из видов человеческой деятельности;

- Формирование устойчивого интереса и привычку к систематическим занятиям баскетболом;

- Воспитание морально-волевых качеств;

- Воспитание чувства коллективизма, умения работать в коллективе, уважать старших, доброжелательного отношения друг к другу, умения и желания оказывать помощь, дисциплинированность, корректность, требовательность к себе.

**Формы занятий:** индивидуальные занятия, групповые.

**Режим занятий:** количество занятий – 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность учебного часа – 40 минут, перерыв 10 минут.

**Аннотация к рабочей программе  
адаптированной дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Робототехника»**

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Робототехника» имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа стартовая, предполагает развитие у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Данная программа является модифицированной и ориентирована на обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Данная рабочая программа адресована обучающимся в возрасте от 8 до 14 лет.

*Срок реализации программы* - 1 год.

*Программа рассчитана* на 36 часов.

*Цель программы* - создание оптимальных условий для развития научно-технического и творческого потенциала личности ребёнка.

***Задачи программы:***

**Образовательные**

- Использование современных разработок по робототехнике в области образования, организация на их основе активной внеурочной деятельности обучающихся.
- Ознакомление обучающихся с комплексом базовых технологий, применяемых при создании роботов.
- Формирование умения достаточно самостоятельно решать технические задачи в процессе конструирования моделей.

**Развивающие**

- Развитие интереса к технике, конструированию, программированию, высоким технологиям.
- Развитие конструкторских, инженерных и вычислительных навыков.

- Развитие регулятивной структуры деятельности, включающей целеполагание, планирование (умение составлять план действий и применять его для решения практических задач), прогнозирование (предвосхищение будущего результата при различных условиях выполнения действия), контроль, коррекцию и оценку.
- Развитие умения излагать мысли в четкой логической последовательности, отстаивать свою точку зрения, анализировать ситуацию и самостоятельно находить ответы на вопросы путем логических рассуждений.
- Развитие творческой деятельности ребенка.

### **Воспитательные**

- Повышение интереса к учебным предметам посредством конструктора ЛЕГО.
- Развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности (умения работать над проектом в команде, эффективно распределять обязанности, развитие навыков межличностного общения и коллективного творчества)

**Формы занятий:** индивидуальные занятия, групповые.

**Режим занятий:** количество занятий – 1 раз в неделю по 2 часа. Продолжительность учебного часа – 40 минут, перерыв 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МСШ №1, МБОУ, Варганов Александр Александрович

21.09.23 19:23 (MSK)

Простая подпись