Отдел по вопросам образования администрации
Ардатовского муниципального округа
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Мухтоловская средняя школа №1»

Принято на педагогическом Совете
30августа 2021 года протокол № 12

Утверждено приказом
директора № 245/1от 01.09.21

Программа
деятельности школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

2021-2026 г.г.

Мухтолово, 2021 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Название: «Олимпийцы»

Дата основания:1 .09.2015

Адрес: Нижегородская обл., Ардатовский район, р.п. Мухтолово, ул. Школьная, д.75 а.

Телефон: 8(83179) 5 – 41 – 61

Тип: структурное подразделение.

Пояснительная записка

Физическая культура и спорт – это не только здоровье и физическое развитие. Наша цель в том, чтобы она стала образом жизни.

Миссия школы и показатели эффективности ее деятельности в этом направлении должны складываться и из таких показателей как:

- многопрофильный спортивный сектор блока дополнительного образования в образовательном учреждении;
- формирование школьных спортивных команд по выбранным ребятами видам спорта и подготовка спортсменов, выступающих в личном зачете;
- их активное участие в спортивных мероприятиях района, области;
- организация и проведение школьных спортивных мероприятий и праздников.

Важным условием эффективной и результативной работы образовательного учреждения по физическому воспитанию обучающихся и воспитанников является общий фон и общая атмосфера отношения к проблеме физического воспитания. Все кто понимает это, большое внимание уделяют созданию школьным спортивным клубам (ШСК).

Большой ценностью клуба (ШСК) является роль Школьного спортивного клуба в создании механизмов ученического самоуправления в развитии физической культуры и спорта по всем направлениям деятельности.

Открытие Школьных спортивных клубов на базе образовательных учреждений – это перспектива будущего в системе современного образования.

Основной **целью** ШСК является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих стоящих перед ШСК **задач:**

- создать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организовать различные формы спортивной жизни среди учащихся школы;
- привлечь обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитать у учащихся школы устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- популяризировать ВФСК ГТО.

Сроки реализации программы 2015-2020 учебный год.

Этапы реализации программы

I ЭТАП 2021-2022 год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. –
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 2 по 11 класс.

II ЭТАП 2022 - 2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2023- 2026 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

Ожидаемые конечные результаты

- увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.
- деятельность совета ФСК и волонтеров из членов клуба, позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создания и обновления странички «Спорт» на школьном сайте.

В школе обязательными становятся:

- физ. минутки на уроках и переменах;
- физкультурно-спортивные праздники;
- дни здоровья;
- подвижные игры на свежем воздухе.

Проводятся тематические классные часы, беседы, лекции о здоровом образе жизни. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные общешкольные Дни здоровья. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «День здоровья», «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между выпускниками и учениками по волейболу, баскетболу, «Веселые старты», оборонно – спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания», «Президентские игры» и ФСК.

Учащиеся школы принимают активное участие в областных, районных соревнованиях и спортивных праздниках.

Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - футбол, шахматы, волейбол.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба «Олимпийцы» на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Диагностика

Основным элементом диагностики деятельности школьного спортивного клуба «Олимпийцы» является анализ и анкетирование членов клуба. В конце учебного года на общем собрании подводятся итоги и все члены клуба награждаются грамотами с отличительными значками. Шкала роста школьного клуба следующая:

Знак золотой медали будет помещен на грамоты тех учащихся, которые сдали нормативы ГТО на золотой значок, принимали участие в областных соревнованиях и заняли в них призовые места, являются победителями или призерами олимпиад по физической культуре и активные участники и организаторы спортивных мероприятий в школе.

призовые места в серебряный значок, школьных

Серебряная медаль расположена на почетных грамотах учащихся, имеющих районных соревнованиях, сдавших ГТО на активные участники и организаторы спортивных мероприятий.

Бронзовая медаль будет располагаться на грамотах у учащихся, которые сдавали нормы ГТО, но не сдали на значок, активных спортсменов, которые проявили себя в спортивной жизни школы, имеют звания лучшего игрока школы по тому или иному виду спорта или призовые места в школьных соревнованиях, являются победителями или призерами школьной олимпиады по физической культуре.

Значок гантели помещается на благодарственное письмо тех учащихся, которые являются активными участниками школьного спортивного клуба «Олимпийцы», готовятся к сдаче норм ГТО, но еще не сдавали их, участвуют в школьных спортивных мероприятиях, олимпиаде по физической культуре но не имеют призовых мест.

Условия реализации программы

1. Наличие материально-технической базы (комната для занятий теорией, спортивные залы, компьютерное оснащение).
2. Учебные пособия (наглядный, дидактический, методический материал).
3. Кадровое обеспечение: руководитель спортивного клуба, руководители спортивных секций

Содержание программы

Начальная школа

I. Дополнительное образование:

- ОФП
- Футбол

II. Направления деятельности:

Физкультурно-массовое • Урок здоровья: «Подружимся с водой» • Занятие по дыхательной гимнастике. • Тренинг по самомассажу • Занятие ритмодинамикой • Занятие оздоровительным бегом • Практикум по ориентированию на местности. Вычисление азимута. • Физкультурный праздник «День бегуна» • Поход выходного дня «Весенний отдых»	***Спортивное*** • Организация деятельности спортивных секций • Формирование школьной команды по баскетболу из 2-4 классов • Подготовка команды по футболу, выезд команды на соревнования муниципального уровня.
Спортивно-массовое • Первенство по футболу • Веселые старты • Легкоатлетическая эстафета «Гермес» • Первенство по пионерболу • Баскетбольная эстафета • Конкурс «я – лучший лыжник» • День здоровья: «Путешествие в страну здоровья» • День здоровья «День прыгуна» Легкоатлетическая эстафета, посвященная Великой Победе.	***Рекреационное*** • Подвижные игры на свежем воздухе • Тренинг по шейпингу • Тренинг по стретчингу • Прогулка на лыжах • Игры на свежем воздухе «Зимние забавы» • Занятие калланетикой
Деятельность, связанная с Комплексом ГТО • Беседа: «Что такое ГТО?» • Беседа «Нормативы ГТО обязательные и по выбору» • Беседа: «Грамотная подготовка к сдаче норм ГТО или как себя организовать»	***Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт*** • Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях • Участие в лыжной прогулке • Праздник «Марафон»

Основная школа

III. *Дополнительное образование:*

- Волейбол
- Футбол
- Шахматы

IV. Направления деятельности:

Физкультурно-массовое • Урок здоровья: «Быть здоровым модно!» • Практикум по ориентированию на местности • Тренинг по самомассажу • Тренинг по дыхательной гимнастике • Фестиваль «День лыжника» • «Спортивный праздник», посвященный Дню учителя • Занятие ритмодинамикой • Лыжная прогулка в рамках акции «Жизнь без наркотиков»	***Спортивное*** • Подготовка команды по футболу, выезд на соревнования муниципального этапа. • Организация работы спортивных секций. • Подготовка команды по волейболу, выезд на соревнования муниципального уровня • Отборочный этап для участия в легкоатлетической эстафете «Кросс наций» • Подготовка команды для участия в легкоатлетической эстафеты «Кросс наций» • Подготовка и участие в «Президентских состязаниях» • Подготовка команды для участия в Легкоатлетической эстафете, посвященной Великой Победе.
Спортивно-массовое • Первенство школы по футболу «Золотой мяч» • День здоровья «Баскетбол – шоу» • Соревнования по волейболу • Спортивный праздник к 23 февраля, товарищеская игра по волейболу между учителями и учащимися. • Чемпионат «Ракетка школы» по настольному теннису • Спортивный праздник, посвященный 8 марта • Первенство школы по футболу «Весна»	***Рекреационное*** • Туристический слет «Золотая осень» • Лыжная прогулка • Тренинг по аэробике • Тренинг по стретчингу • Тренинг «основы йоги» • Занятие калланетикой • Туристический слет «Весна»
Деятельность, связанная с Комплексом ГТО • Беседа: «Что такое ГТО?» • Беседа «Нормативы ГТО обязательные и по выбору» • Беседа: «Грамотная подготовка к сдаче норм ГТО или как себя	***Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт*** • Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях • Участие в лыжной прогулке • Тренинг по самомассажу

организовать» • Демонстрация видеороликов «Правильность выполнения обязательных нормативов ГТО» • Демонстрация видеороликов «Правильность выполнения нормативов ГТО по выбору» • Подготовка и выдвижение волонтеров для сдачи ГТО	• Беседа «Значение лечебной физкультуры»

4. Структура школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 15-20 человек:
- Председатель клуба;
- Заместитель;
- Члены Совета Клуба: (обучающиеся общеобразовательного учреждения, педагогические работники, родители (законные представители) обучающихся, а также действующие спортсмены и ветераны спорта).

Права Совета школьного спортивного клуба

Совет имеет право:
5.1. Принимать решение о названии клуба;
5.2. Утверждать символику клуба;
5.3. Избирать председателя Совета Клуба и его заместителя;
5.4. Утверждать план работы на год;
5.5. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;
5.6. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения администрацией школы и вышестоящими физкультурными организациями

5. План работы Школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

Начальная школа

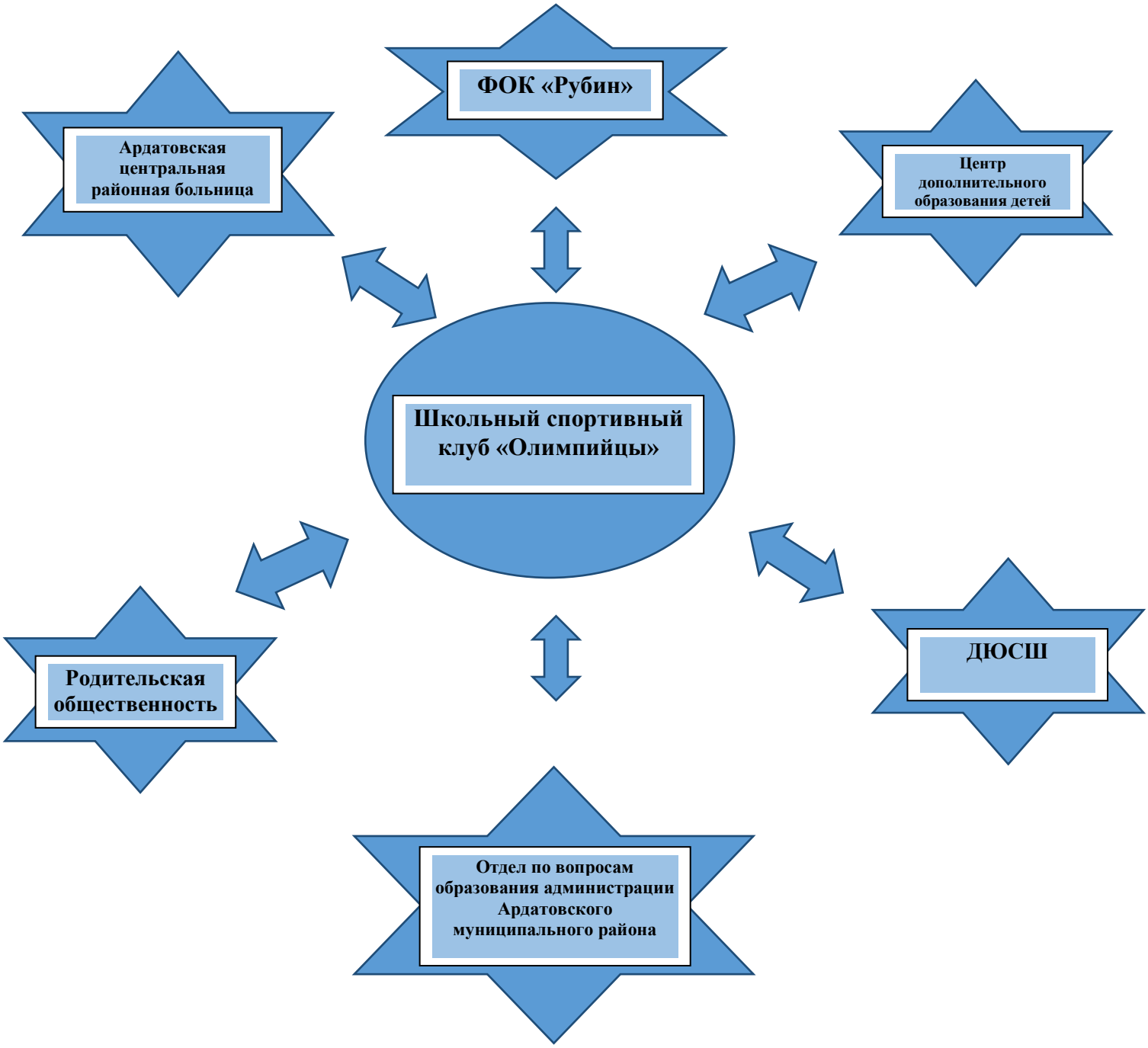
№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Беседа: «ГТО – это актуально!»	Сентябрь	Кл.рук., учитель ФЗК
2.	Организация деятельности спортивных секций	Сентябрь	Тренеры
3.	Первенство по футболу	Октябрь	Учителя ФЗК
4.	Сдача норм ГТО	Октябрь	Учителя ФЗК
5.	Полоса препятствий	Октябрь	Учителя ФЗК
6.	Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций»	Октябрь	Учителя ФЗК
7.	Сдача норм ГТО	Ноябрь	Учителя ФЗК
8.	«Веселые старты»	Декабрь	Учителя ФЗК
9.	Первенство по пионерболу	Декабрь	Учителя ФЗК
10.	Прогулка на лыжах	Декабрь	Учителя ФЗК
11.	Игра-викторина » Зимние олимпийские игры : история и современность»	Январь	Учителя ФЗК
12.	Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	Январь	Учителя ФЗК
13.	День здоровья: «Все на каток!!!»	Февраль	Учителя ФЗК
14.	Соревнования по мини-баскетболу среди 2-4 классов	Февраль	Учителя ФЗК
15.	Веселые старты, посвященные 8 марта.	Март	Учителя ФЗК
16.	Подготовка команды по футболу, выезд команды на соревнования муниципального уровня.	Март	Учителя ФЗК
17.	Сдача норм ГТО	Март	Учителя ФЗК
18.	День здоровья «10 тысяч шагов»	Апрель	Учителя ФЗК
19.	Практикум по ориентированию на местности. Вычисление азимута.	Апрель	Учителя ФЗК
20.	Физкультурный праздник «День бегуна»	Май	Учителя ФЗК
21.	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя ФЗК
22.	Первенство школы по футболу «Весна 2023»	Май	Учителя ФЗК

Основная школа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Сдача норм ГТО 9-11 классов	Сентябрь	Учителя ФЗК
2.	Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Тренеры
3.	Выбор физоргов, собрание, обсуждение годового плана работы.	Сентябрь	Члены, Совет клуба
4.	Отборочный этап для участия в легкоатлетической эстафете «Кросс наций», «Мининские школьные эстафеты»	Сентябрь	Учителя ФЗК
5.	Отборочный этап по шахматам перед муниципальным этапом «Конек-горбунок» и «Белая ладья»	Октябрь	Тренер по Шахматам
6.	Первенство школы по футболу «Золотой мяч» Подготовка команды к соревнованиям	Октябрь	Учителя ФЗК

	муниципального этапа.		
7.	Подготовка команды по волейболу, выезд на соревнования муниципального уровня	Октябрь	Учителя ФЗК
8.	сдача норм ГТО 5-8 классов	Октябрь	Учителя ФЗК
9.	Занятие по аэробике	Ноябрь	Учителя ФЗК
10.	Соревнования по волейболу	Декабрь	Учителя ФЗК
11.	Сдача норм ГТО	Декабрь	Учителя ФЗК
12.	Подготовка и участие в «Президентских состязаниях»	Декабрь	Учителя ФЗК
13.	Лыжная прогулка в рамках акции «Жизнь без наркотиков»	Январь	Учителя ФЗК
14.	Сдача норм гто (лыжи)	Январь	Учителя ФЗК
15.	Участие в «Президентских состязаниях»	Февраль	Учителя ФЗК
16.	Соревнования по баскетболу среди 5-11 классов	Февраль	Учителя ФЗК
17.	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России 2022»	Февраль	Учителя ФЗК
18.	Спортивный праздник, посвященный 23 февраля, товарищеская игра по волейболу между учителями и учащимися.	Февраль	Учителя ФЗК
19.	Спортивный праздник, посвященный 8 марта, товарищеская игра по баскетболу между учащимися и учителями.	Март	Учителя ФЗК
20.	Сдача норм ГТО	Апрель	Учителя ФЗК
21.	Отборочный тур на муниципальный этап соревнований по футболу «Кожаный мяч»	Апрель	Учителя ФЗК
22.	Практикум по ориентированию на местности	Апрель	Учителя ФЗК
23.	Турслет «Весна 2023»	Май	Учителя ФЗК, ОБЖ
24.	Подготовка команды для участия в Легкоатлетической эстафете.	Май	Учителя ФЗК

6. Схема взаимодействия с различными социальными структурами



7. Список литературы

1. Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах РФ, Москва. - 2014.
2. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 . Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014;
3. Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 . Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014
4. Минобразования и науки РФ, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», Москва. - 2012;
5. Письмо Минобразования и науки РФ, Департамент государственной политики в сфере общего образования от 15 июля 2014 года № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»;
6. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
7. Приказ Министерства спорта РФ № 471, от 11 июня 2014 г., « Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
8. Указ президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном Комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) № 172 от 24 марта 2014 г.;
9. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
10. Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
11. Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации;
12. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» от 21 января 2015 г. № 30;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3F6FCD767D778A72C31714CE2A8096AD
Владелец: Варганов Александр Александрович
Действителен: с 19.04.2023 до 12.07.2024